

Jídelní lístek

1.7. – 5.7.2024

Pondělí

<u>Přesnídávka:</u>	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj, mléko	(alerg.1,3,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka bramborová	(alerg.1,9)
	Lívance s tvarohem, voda s citrusy, ochuc. mléko	(alerg.1,3,6,7,12)
<u>Svačina:</u>	Chléb, tavený sýr, zelenina, čaj	(alerg.1,7)

Úterý

<u>Přesnídávka:</u>	Rohlík, máslo, zelenina, čokomléko, čaj	(alerg.1,7,12)
<u>Oběd:</u>	Polévka fazolová se zeleninou	(alerg.1,3,6,7,9)
	Špece s uzeným masem a zelím, šťáva	(alerg.1,3)
<u>Svačina:</u>	Přesnídávka s piškoty, ovoce, mléko, čaj	(alerg.1,3,7)

Středa

<u>Přesnídávka:</u>	Houska, šunkový salám, zelenina, bílá káva	(alerg.1,6,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka slepičí s knedlíčky	(alerg.1,3,7,9)
	Plněná paprika v rajské omáčce, knedlík, džus	(alerg.1,3,6,7)
<u>Svačina:</u>	Chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, čaj	(alerg.1,7)

Čtvrtek

<u>Přesnídávka:</u>	Jáhlová kaše, ovoce, bílá káva	(alerg.1,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka zeleninová s písmenky	(alerg.1,3,6,7,9)
	Špagety po italsku, voda s citrony, šťáva	(alerg.1,3,6,7)
<u>Svačina:</u>	Chléb s nutelou, mléko, čaj	(alerg.1,7)

Pátek

<u>Přesnídávka:</u>	Chléb s marmeládou, ovoce, čaj	(alerg.1)
<u>Oběd:</u>	Polévka zelná se šunkou	(alerg.1,6)
	Rizoto s krůtím masem, okurek, ovocný komp., šťáva	(alerg.1,7)
<u>Svačina:</u>	Chléb ve vajíčku, šunka, zelenina, čaj	(alerg.1,3,6)

Přejeme dobrou chuť!

Pitný režim: MŠ – celodenně, ŽŠ každý den v době obědů. Změna jídelníčku vyhrazena.

– Ovocné nápoje; čaj černý s citronem, čaj z červených plodů, pomerančový;

Mléko, bílá káva; čistá voda, fresh voda s citronem, s pomerančem, s mátou

Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!!!

