

Jídelní lístek

29.04. - 3.05.2024

Pondělí

<u>Přesnídávka:</u>	Rohlík, strouhaná mrkev s jablky, mléko	(alerg. 1,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka Kroupová	(alerg. 1)
	Hovězí tokáň s rýží	(alerg. 1)
	Čaj, voda s citrusy, mléko	(alerg. 7)
<u>Svačina:</u>	Chléb, plátkový sýr, ovoce, čaj	(alerg. 1,7)

Úterý

<u>Přesnídávka:</u>	Celozrn. chléb, mrkvové máslo, zelenina, mléko	(alerg. 1,5,7,8,11)
<u>Oběd:</u>	Polévka Petrželková s pískem	(alerg. 1,9)
	Krúti plněná roláda, br. kaše, okurkový salát	(alerg. 1,3,7,12)
	Čaj, voda s citrusy, mléko	(alerg. 1,7)
<u>Svačina:</u>	Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj	(alerg. 1,7)

Středa

<u>Přesnídávka:</u>	Houska, šunka zelenina, čaj	(alerg. 1,4,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka Valašská kyselica	(alerg. 1,7)
	Mexické fazole s uzeninou, chléb	(alerg. 1,6)
	Čaj, šťáva	(alerg. 1)
<u>Svačina:</u>	Chléb, rybí pom., čaj	(alerg. 1,4,7)

Čtvrtek

<u>Přesnídávka:</u>	Chléb. brokolicová pom., zelenina, mléko	(alerg. 1,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka Vločková	(alerg. 1,9)
	Květákové placičky, pažitkové brambory	(alerg. 1,3,7)
	Čaj, mléko	(alerg. 1,7)
<u>Svačina:</u>	Ovocná přesnídávka, čaj	(alerg. 1)

Pátek

<u>Přesnídávka:</u>	Perník s marmeládou, ovoce, mléko	(alerg. 1,3,7)
<u>Oběd:</u>	Polévka Kapustová	(alerg. 1)
	Špecle s kuřecím masem a zelím	(alerg. 1)
	Čaj, šťáva	(alerg. 1)
<u>Svačina:</u>	Chléb, pom. máslo, zeleninová mísa, čaj	(alerg. 1,7)

Přejeme dobrou chuť!

Pitný režim: MŠ – celodenně, ŽŠ každý den v době obědů.

– Ovocné nápoje; čaj černý s citronem, čaj z červených plodů, pomerančový;

Mléko, bílá káva; čistá voda, fresh voda s citronem, s pomerančem, s mátou

Pokrmu jsou určeny k přímé spotřebě!!! Změna jídelníčku je vyhrazena.

