

Jídelní lístek

02.10. – 06.10. 2023

Pondělí

Chléb, Droždňová pomazánka, zelenina, čaj (alerg. 1, 3, 7,)
Polévka zeleninová s kuskusem (alerg. 1, 3, 9)
Rajská omáčka, těstoviny (alerg. 1,7,)
Šťáva, čaj, voda
Chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko, čaj (alerg. 1, 7)

Úterý

Celozrnný rohlík pom. máslo, zelenina, mléko, čaj (alerg. 1, 7, 8)
Polévka špenátová (alerg. 1, 3, 7)
Nugety z lososa, brambor, zel. salát (alerg. 1, 3,4, 7)
Čaj, voda, šťáva
Jogurt, ovoce, čaj (alerg. 7)

Středa

Houska, pom. z taveného sýra, zelenina, mléko, čaj (alerg. 1, 7)
Polévka z vaječné jíšky (alerg. 1, 3, 7, 9)
Rozlitaný španělský ptáček, rýže (alerg. 1, 3, 7)
Šťáva, čaj (alerg. 1, 7)
Chléb, pomazánka z Lučiny, ovoce, mléko, čaj

Čtvrtek

Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce, čaj (alerg. 1, 3, 4, 7)
Polévka hovězí vývar s drobením (alerg. 1, 3, 9)
Čočka na kyselo s uzeným masem, vejce (alerg. 1, 3, 7)
Šťáva, čaj (alerg. 1, 7)
Chléb s debrecínkou, zelenina, mléko, čaj

Pátek

Ovocný koláč, bílá káva, (alerg. 1, 3, 7)
Polévka Frankfurtská (alerg. 1, 3, 7)
Masová roláda, bram. kaše, salát (alerg. 1, 3, 6, 7)
Šťáva, čaj, voda
Chléb, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj (alerg. 1, 7)

Přejeme dobrou chuť!

Pitný režim: MŠ – celodenně, ŽŠ každý den v době obědů.

– Ovocné nápoje; čaj černý s citronem, čaj z červených plodů, pomeranč
bílá káva; čistá voda, fresh voda s citronem / s pomerančem / s mátou.



Pokrmý jsou určeny k přímé spotřebě!!!